

## UN PROGETTO EQUO E SOLIDALE

ANSA è una organizzazione non governativa che lavora da circa 25 anni nel sud dell'India nella regione Tamilnadu per la conservazione delle piante medicinali. Ne fanno parte popolazioni rurali che riescono ad autorganizzarsi e a sostenersi attraverso le pratiche indigene.

ANSA, che significa **ANTHYODHYAYA** = sviluppo dopo la distruzione **SANGHA** = associazione (**ANSA**), possiede un terreno di 15 acri dove vengono coltivate circa 1000 specie diverse di piante. Gestisce un museo erboristico e si occupa di programmi formativi per gli artigiani sulle coltivazioni sostenibili e le migliori pratiche agricole per le differenti specie.



### Un progetto di autoaiuto per le donne

ANSA riunisce 265 donne organizzate come self help group (gruppo di autoaiuto) che lavorano ed essiccano le noci detergenti. Queste donne rurali, di età tra i 20 e i 50 anni, possono contare su un lavoro stabile e risiedono nei villaggi sulle colline.

Godono inoltre di alcuni servizi importanti, come prestiti, programmi di risparmio e di credito, cura e prevenzione sanitaria. Imparano il valore della salute e apprendono i metodi per preparare da sé le medicine, incoraggiate a impiantare erbari presso le loro stesse case.

Le noci detergenti, vendute in prevalenza al mercato locale, vengono prodotte da diversi gruppi di donne. Ognuna raccoglie e lavora le noci in base al tempo libero che può dedicare e in base alla prossimità della fonte nella quale si trovano le piante. Alcune si occupano di cucire i sacchetti di cotone che le contengono. In un giorno (3-4 ore) lavorano circa 5 kg di noci.

Prodotto in India per  
Consorzio Ctm altromercato Soc.Coop.  
Via Crispi, 9 - Bolzano

[www.altromercato.it](http://www.altromercato.it)    [info@altromercato.it](mailto:info@altromercato.it)  
tel. 045 8222600



# natyr

BENESSERE SOLIDALE

## noci detergenti dall'India

l'alternativa naturale ed equo solidale  
per il bucato

equo e  
solidale  
fair trade

altromercato



# Le noci del sapone, una storia antica

## Cosa sono e come lavano?

Il *Sapindus Mukorossi* è un albero tipico dell'India e Nepal, che produce frutti tondeggianti di 20 mm di diametro, che contengono un nocciolino duro, utilizzato per fare fuoco e non commestibile, ed un guscio morbido che costituisce la polpa del frutto. Questi vengono raccolti per essere utilizzati come noci da bucato.

Il principio è quanto mai semplice. Il guscio contiene una sostanza chiamata **saponina**, che si comporta come un sapone, sciogliendosi nell'acqua a temperatura di almeno 30 gradi, per poi sviluppare il suo potere detergente.

La saponina è un tipo di tensioattivo non ionico semplice che agisce sul bucato in modo naturale e diretto e raggiunge risultati soddisfacenti di lavaggio, seppure non presenti la complessità di composizione dei detersivi tradizionali che contengono molteplici tensioattivi e componenti di origine chimica.

## La raccolta delle noci

Le noci detergenti altromercato vengono raccolte nei distretti di Dindigul, Madurai, Virudunagar nella regione di Tamilnadu nel sud dell'India.

Crescono spontaneamente in terre incolte o su pendici collinari; queste aree sono vigilate dalle autorità forestali indiane, che controllano la raccolta, al fine di prevenirne l'eccesso e di evitare l'abbattimento di alberi per farne legname.

I membri dell'associazione raccolgono i frutti e li portano nel centro di lavorazione. Qui le noci detergenti vengono lavorate come prodotto finito. L'attività di raccolta avviene tra aprile e settembre.



## VANTAGGI NELL'UTILIZZO DELLE NOCI DETERGENTI



### **Consente un risparmio di spazio e di costo**

Con un sacchetto da 500 g che occupa uno spazio limitato, si possono effettuare l'equivalente di 35 lavaggi (pari a un fustino tradizionale da 3 kg) con un costo contenuto.



### **Non aggredisce i tessuti e i colori**

Lascia naturalmente morbido il bucato e una profumazione assolutamente neutra.



### **Deterge delicatamente e non contiene allergeni**

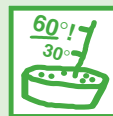
È dunque indicato per il bucato e le fibre particolarmente delicate.



### **È sostenibile per l'ambiente**

I gusci delle noci lavanti si possono smaltire con i rifiuti umidi o nel compost, mentre le saponine sono rapidamente biodegradabili.

## ACCORGIMENTI D'USO



L'effetto detergente risulta migliore per il bucato in lavatrice per le temperature elevate e l'azione meccanica di lavaggio.



Se l'acqua è particolarmente dura (v. tabella) aumentare il dosaggio di noci per lavaggio.



Per bucati molto sporchi è conveniente utilizzare un numero superiore di noci e temperature più elevate, per attivare una quantità di sostanza lavante superiore.



Per macchie resistenti o sporco localizzato (polsini colli ecc) conviene pretrattare la zona con sapone vegetale di marsiglia o percarbonato.



Se si desidera profumare il proprio bucato si potrà scegliere un olio essenziale (lavanda, rosa, menta, zenzero cannella) e aggiungerne un paio di gocce nella vaschetta dell'ammorbidente nella lavatrice.